

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΧΑΡΝΩΝ
(Ν.Π.Δ.Δ.)

Αγ. Τριάδος 39, Αχαρνάι Τ.Κ.136 73
Τηλ.: 2102477900, 2102406630

E-mail: npdd.11@gmail.com Site: www.difa.gr



ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ- ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ 01 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017 ΤΑ Κ.Α.Π.Η. ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ

❖ Ημερήσια Εκδρομή Λίμνη Στυμφαλίας – Μουσείο Περιβάλλοντος – Λίμνη Δόξα, προσκύνημα στην Ιερά Μονή Αγ. Γεωργίου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017 ΤΟ Κ.Α.Π.Η. ΑΧΑΡΝΩΝ ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ

❖ Εκδρομή Ζαρούχλα – Λίμνη Τσιβλού.

ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017 ΤΑ Κ.Α.Π.Η. ΑΧΑΡΝΩΝ 3^ο -4^ο – ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑΣ – ΑΥΛΙΖΑ

❖ Εκδρομή στο Μαρκόπουλο Ωροπού.
Επίσκεψη και Προσκύνημα στην Ιερά Μονή Αγ. Πορφυρίου.



ΤΑ Κ.Α.Π.Η. ΠΑΝΕ ΘΕΑΤΡΟ!!!

Τετάρτη 22 Νοεμβρίου : Τα Κ.Α.Π.Η. 3^ο - 4^ο – Προφ. Ηλία – Αυλίζα, θα παρακολουθήσουν στο θέατρο «Ακροπόλ» Μουσικοχορευτική θεατρική παράσταση με τίτλο «**ΜΑΜΑ ΜΙΑ**».

Συμμετοχές δεκτές στα κατά τόπους Κ.Α.Π.Η. έως **14-11-2017**.

Τετάρτη 29 Νοεμβρίου : Τα Κ.Α.Π.Η. 1^ο -2^ο- ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ –ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ- ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ, θα παρακολουθήσουν στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού θεατρική παράσταση με τίτλο «**ΝΙΚΗ**».

Συμμετοχές δεκτές στα κατά τόπους Κ.Α.Π.Η. έως **20-11-2017**.

Δράσεις και ομάδες 2017-2018

Με γνώση και έγνοια για τα Μέλη μας συνεχίζουμε:

1^ο Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Τετάρτη 10:00 έως 11:00

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ:

Υπεύθυνος Ομάδας : Μπουρνέλλης Νικόλαος

1^ο Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Πέμπτη 19:00 έως 21:00

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

Υπεύθυνη Ομάδας: Καρακώστα Χρυσούλα

Γυμνάστρια.

Κ.Α.Π.Η. ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ.: Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 12:00 έως 13:00

ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ - ΠΙΛΑΤΕΣ.

2^ο Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Τρίτη 10:00 έως 12:00

ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ.

2^ο Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Πέμπτη 10:00 έως 12:00

ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ.

Υπεύθυνη Ομάδας κ. Αναστασία Φλουρή Προϊσταμένη

Τμήματος.

3^ο Κ.Α.Π.Η. : ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ –

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ: Κάθε Τετάρτη 10:30 έως 11:30

Μέσω θεμάτων από Ειδική Βιβλιογραφία.

Υπεύθυνη Ομάδας Σεληνά Γιώτα –Κοινωνική Λειτουργός.

3^ο Κ.Α.Π.Η. : Πέμπτη 10.00 έως 11 π.μ

ΟΜΑΔΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Υπεύθυνη Ομάδας Σεληνά Γιώτα –Κοινωνική Λειτουργός.

3^ο Κ.Α.Π.Η.: Δημιουργία και Λειτουργία

Δανειστικής Βιβλιοθήκης για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

4^ο Κ.Α.Π.Η.: Δημιουργία και Λειτουργία

Δανειστικής Βιβλιοθήκης για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

2^ο Κ.Α.Π.Η.: Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης

κάθε 2^η Τετάρτη.

Υπεύθυνος Ομάδας: κ. Τόλιος Κλινικός Ψυχολόγος.

1^ο Κ.Α.Π.Η.: Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης

κάθε 2^η Τετάρτη.

Υπεύθυνος Ομάδας: κ. Τόλιος Κλινικός Ψυχολόγος.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΑ Κ.Α.Π.Η.

Μέσα στο πλαίσιο συνεργασίας της ΔΗ.ΦΑ. με την Περιφέρεια Αν. Αττικής πραγματοποιείται Ομιλία από Ειδικό Ιατρό με θέμα «Πρόληψη Αγγειακών Εγκεφαλικών» :

- Τετάρτη 01 -11-2017 Κ.Α.Π.Η. ΑΥΛΙΖΑΣ, ΩΡΑ 09.30 π.μ..
- Παρασκευή 17-11-2017 1^ο Κ.Α.Π.Η., ΩΡΑ 09.30 π.μ..

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στο πλαίσιο της προσπάθειας μας για ποιοτικές ιατρικές υπηρεσίες προς τα Μέλη των Κ.Α.Π.Η., συνεχίζουμε και το 2017 την άρτια αυτοτελή στελέχωση των ιατρείων στα Κ.Α.Π.Η. αρμοδιότητας μας .

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΑΝΑ Κ.Α.Π.Η.

ΙΑΤΡΟΣ κ. ΧΑΣΑΝ ΑΜΠΙΝΤΑΛΛΑ

- ΔΕΥΤΕΡΑ 1^ο Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 15:00
- ΤΡΙΤΗ 3^ο Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 12:00
- ΤΡΙΤΗ 4^ο Κ.Α.Π.Η. 12:00 έως 14:30

- ΤΕΤΑΡΤΗ 1^ο Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 14:30
- ΠΕΜΠΤΗ 4^ο Κ.Α.Π.Η. 12:00 έως 14:30
- ΠΕΜΠΤΗ 3^ο Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 12:00

- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Κ.Α.Π.Η ΘΡΑΚ/ΔΟΝΕΣ 08:00 έως 10:00
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1^ο Κ.Α.Π.Η. 10:00 έως 13:00

ΙΑΤΡΟΣ κ. ΠΑΡΟΥΣΗ ΑΜΑΛΙΑ

- ΔΕΥΤΕΡΑ 2^ο Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 15:00
- ΤΡΙΤΗ Κ.Α.Π.Η. ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ & ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ
- ΤΕΤΑΡΤΗ Κ.Α.Π.Η. ΑΥΛΙΖΑΣ
- ΠΕΜΠΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2^ο Κ.Α.Π.Η.

*Σημείωση: Οι Μετρήσεις Σακχάρου-Πίεσης –Χοληστερόλης & Συνεδρίες με φυσικοθεραπευτή, γίνονται κατόπιν συνεννόησης με τους Ιατρούς και τις Νοσηλεύτριες.

Στο 1^ο Κ.Α.Π.Η. : Λειτουργεί πλήρες φυσικοθεραπευτήριο άρτια εξοπλισμένο και στελεχωμένο υπό τον Φυσικοθεραπευτή Κοττώρη Σωτήρη.

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΕΜΠΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ
23-24-25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017
[ΤΟ 1^ο – 2^ο – ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ –
ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ – ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ
Κ.Α.Π.Η.

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ
ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ – ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ

Συμμετοχές δεκτές στα κατά τόπους
Κ.Α.Π.Η. έως 10- 11-2017.

Ο Πρόεδρος της
Δημοτικής Φροντίδας Αχαρνών

Γεώργιος Δασκαλάκης